



HORÁRIOS	
CHECK-IN	07:00 - 08:00
BREAFIG	07:30 - 08:00
AQUECIMENTO	08:00
WOD 1	
BATERIA 1	8:15
BATERIA 2	8:25
BATERIA 3	8:35
BATERIA 4	8:45
BATERIA 5	8:55
BATERIA 6	9:05
BATERIA 7	9:15
BATERIA 8	9:25
BATERIA 9	9:35
BATERIA 10	9:45
BATERIA 11	9:55
WOD 2	
BATERIA 1	10:12
BATERIA 2	10:23
BATERIA 3	10:34
BATERIA 4	10:45
BATERIA 5	10:56
BATERIA 6	11:07
BATERIA 7	11:18
BATERIA 8	11:29
BATERIA 9	11:40
BATERIA 10	11:51
BATERIA 11	12:02
WOD 3	
BATERIA 1	12:20
BATERIA 2	12:32
BATERIA 3	12:44
BATERIA 4	12:56
BATERIA 5	13:08
BATERIA 6	13:20
BATERIA 7	13:32
BATERIA 8	13:44
BATERIA 9	13:56
BATERIA 10	14:08
BATERIA 11	14:20
FINAL	
SCALE FEM 20	15:00
SCALE MASC 20	15:15
AMADOR FEM 10 / MASTER MASC 10	15:30
AMADOR MASC 20	15:45
AMADOR MISTO 20	16:00
RX MASC 10	16:15